

Что делать во время землетрясения?



- Сохраняйте спокойствие и хладнокровие, постарайтесь не растеряться. Помните, что в некоторых случаях это могут быть предварительные толчки, за которыми последует сильное землетрясение.
- Не пытайтесь бежать.
- Лягте на пол, свернитесь калачиком и закройте голову.

Землетрясения – это подземные толчки, вызывающие колебания земной поверхности, приводящие к деформации земной коры и повреждению или разрушению сооружений.

Условно землетрясения оцениваются по 12-балльной шкале. Опасными считаются землетрясения силой более 5 баллов. Признаки такого землетрясения: осыпается штукатурка, раскачиваются люстры, падает посуда. С момента, когда вы почувствовали первые толчки, до колебаний, опасных для зданий, у вас есть 15-20 сек.

Самое важное – не паниковать и защитить себя от обломков, тяжелых предметов, стекла и т.п.



Как действовать, если во время землетрясения вы находитесь в помещении

- Если есть возможность, выйдите из здания. Убедитесь, что вы находитесь на безопасном расстоянии от всех зданий.
- Если выйти на открытое пространство невозможно, спрячьтесь в безопасное место (дверные проемы в капитальных внутренних стенах, углы, образованные этими стенами), можно спрятаться под кроватью или столом.
- Опасно находиться возле окон и в угловых комнатах на последних этажах.
- Выключите газ, электроэнергию, любой источник отопления и перекройте воду. Погасите огонь, не зажигайте спичек, не пользуйтесь лифтом.
- Остановите тех, кто намерен прыгать с балконов и окон на этажах, выше первого.
- Не выходите на террасы или балконы.
- В школе дети должны спрятаться под партами и накрыть голову руками.
- Если вы находитесь в общественных зданиях:
 - сохраняйте спокойствие;
 - держитесь подальше от толпы;



Как вести себя, если во время землетрясения вы находитесь на улице



- Отойдите от уличных фонарей, проводов и зданий.
- Остерегайтесь дымовых труб, кровельной черепицы, разбитых оконных стекол и т. п.
- Прикройте голову руками или сумкой.
- Не заходите в подземные переходы.
- Если стихийное бедствие застало вас в общественном транспорте, дождитесь остановки и немедленно выйдите.

- избегайте лестниц и входных дверей: там происходит много несчастных случаев;
- имейте в виду, что срабатывание аварийной сигнализации может вызвать отключение электроэнергии.

- Лучше всегда иметь под рукой фонарик и радиоприемник с запасными батарейками, чтобы слышать объявления специальных служб.
- Если возник пожар, попробуйте погасить его и позвоните в местную пожарно-спасательную службу.
- Если необходимо, присоединяйтесь к спасательным командам и помогайте в поиске людей, оказавшихся под завалами разрушенных зданий.

Как вести себя после землетрясения

- Не зажигайте огонь, это опасно.
- Немедленно осмотрите завалы, возможно, кому-то нужна помощь.
- Не занимайте телефон без необходимости.
- Не включайте воду, не проверив систему.
- Промышленные аварии и пожары являются обычными спутниками стихийных бедствий – будьте готовы.
- Позаботьтесь о детях: за ними нужен особый контроль.

Как действовать, если во время землетрясения вы находитесь в движущемся автомобиле



- Остановитесь, если это позволяет сделать без опасность дорожного движения.
- Не выходите до окончания толчков.
- Не останавливайтесь вблизи зданий, деревьев, эстакад и электрических проводов.
- Будьте осторожны после прекращения землетрясения. Избегайте дорог, мостов или наклонных съездов, которые могли быть повреждены в результате землетрясения.