

В ожидании приезда скорой помощи постоянно следите за состоянием пострадавшего и соблюдайте следующие правила:

- Не навредите пострадавшему!
- Не делайте больше, чем можете!



Вызов скорой помощи

Немедленно позвоните в скорую помощь. Если кто-то уже позвонил туда, попросите его подтвердить, что вызов приняли.

При вызове скорой помощи представьтесь и сообщите, что вы оказываете первую помощь на месте происшествия, назовите диспетчеру свой телефон и предоставьте следующую информацию:

- где произошла авария
- что именно случилось – опишите вид и степень тяжести аварии, возможный риск

возникновения пожара, утечки воды, газа, ядовитых веществ, особые погодные условия;

- количество, пол и примерный возраст пострадавших;
- виды травм – просто выскажите свое мнение о типе травм, характере заболевания и состоянии пострадавших.

Ждите дальнейших указаний или вопросов. Подтвердите, что вы поняли инструкции. Завершить разговор может только диспетчер скорой помощи.

Если приезд скорой помощи невозможен, организуйте транспортировку пострадавших в ближайшее медицинское учреждение.

Целью первой помощи является не только обработка физических травм, но и моральная поддержка травмированного человека. Постарайтесь максимально ободрить пострадавшего!



Порядок оказания первой помощи

- Принять срочные меры для спасения жизни.
- Позвать на помощь.
- Оказать первую помощь пострадавшим.
- Дождаться приезда скорой помощи.
- Отвезти пострадавшего в больницу.



Звоните
103

Кому нужно в первую очередь оказывать помощь, если пострадавших несколько

Тому человеку, который не разговаривает и не отвечает на вопросы – как правило, этот человек находится без сознания или в состоянии травматического шока.

Когда нужно вытаскивать потерпевшего из автомобиля?

Необходимость извлечения пострадавшего из автомобиля возникает тогда, когда требуется оказать неотложную помощь, которую в транспортном средстве осуществить невозможно: состояние клинической смерти, сильное артериальное кровотечение, угроза взрыва, пожара, столкновения и т.д.

ПОМНИТЕ! В каждом конкретном случае спасатели должны, не пытаясь двигать пострадавшего, быстро оценить его состояние в соответствии с правилами реанимации и определить объем помощи.

Ваша оценка должна дать ответ на четыре вопроса:

- Находится ли человек в сознании?
- Свободны ли дыхательные пути?
- Дышит ли человек?
- Прослушивается ли пульс?

Пострадавший без сознания, отсутствует дыхание, сердцебиение прослушивается:

- Начните делать искусственное дыхание.
- Вызовите скорую помощь по телефону **103**.
- Продолжайте искусственную вентиляцию легких до прибытия помощи.

Пострадавший без сознания, дыхание есть, сердцебиение прослушивается:

- Определите поражение, которое может угрожать жизни.
- Положите пострадавшего в безопасную позу;
- Вызовите скорую помощь по телефону **103**.

Пострадавший в сознании, есть дыхание, сердцебиение прослушивается:

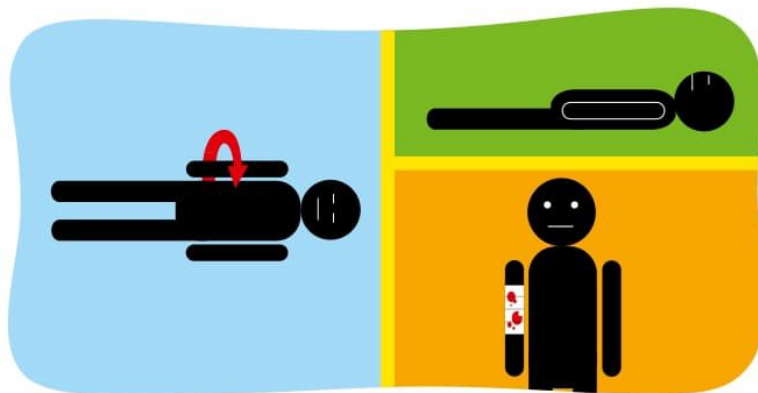
- Осмотрите пострадавшего.
- В случае необходимости вызовите скорую помощь по телефону **103**.

Повреждение позвоночника в результате ДТП – очень частая травма, особенно у водителей. Признаки:

- Резкая боль в области шеи, невозможность двигать головой в стороны.
- Болезненность в области грудного или поясничного отделов позвоночника.
- Резкая боль остистых отростков поврежденных позвонков.
- Невозможность двигать конечностями или изменение чувствительности в них.

Действия при эвакуации пострадавшего с травмой позвоночника:

- Эвакуация должна осуществляться двумя-тремя лицами.
- Шейный отдел позвоночника следует зафиксировать чем-то вроде воротника Шанца, его должен поддерживать один из спасателей, во избежание прогибания и вытяжения позвоночника.
- По команде спасателя, который держит голову, пострадавшего осторожно укладывают на твердые носилки.



Используйте аптечку и другие доступные средства.

Избегайте незащищенных контактов с кровью пострадавших! Используйте резиновые перчатки!